



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت جوانان



مهدی اسکندری

M E H D I E S K A N D A R I

دکتری مشاوره

مربی و عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۶۶۳۵۱۵ | شهر: تهران | اینستاگرام: @mehdieskandari

گفت که ای یار ببخشای مرا
تو و مردار تو عمر دراز
گند و مردار تو را ارزانی
عمر در گند به سر نتوان برد
زاغ را دیده بر او مانده شگفت
نقطه یی بود و سپس هیچ نبود

بال بر هم زد و برجست ز جا
سال ها باش و بدین عیش بناز
من نیم در خور این مهمانی
گر در اوج فلکم باید مرد
شهرپر شاه هوا اوج گرفت
لحظه یی چند بر این لوح کبود

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۹/۸/۲۰
www.thebetterchoice.ir

تحصیلات

- ◀ ۱۳۹۹. دکتری مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن.
- ◀ ۱۳۹۰. کارشناسی ارشد رشته مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران.
- ◀ ۱۳۸۵. کارشناسی رشته روانشناسی عمومی.

حوزه فعالیت

اضطراب، روابط بین فردی، رشد فردی، افسردگی، فوبی، پانیک

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۸۱۹۹ و دارای پروانه نظام روانشناسی و مشاوره ایران به شماره ۳۲۲۳
- ◀ عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر از سال ۱۳۹۶
- ◀ عضو انجمن عکاسان ایران از سال ۸۸

گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۱۸. گواهینامه مربی دوره پایه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی و عاطفه سلطانی فر.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه مربی دوره‌های عملی واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر جودی هتسوویل و علی صاحبی.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه دوره تله شادمانی زیر نظر راس هریس، استرالیا.
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر.
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در Practice Ground Institute زیر نظر متیو ویلت، سیاتل، آمریکا.
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه نظریه چارچوب ارتباطی در Practice Ground Institute زیر نظر متیو ویلت، سیاتل، آمریکا.
- ◀ ۲۰۱۶. گواهینامه درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد زیر نظر راس هریس، استرالیا.

سابقه و تجربه‌های کاری

- ◀ ۹۸ - ۱۳۹۶. مدیر اجرایی موسسه آموزش تئوری انتخاب، واقعیت درمانی و مدیریت راهبرانه ایران
- ◀ ۱۳۹۵. مدیر مسئول مرکز مشاوره جزیره
- ◀ ۹۷-۱۳۹۵. روانشناس و مشاور سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح
- ◀ ۹۵-۱۳۸۹. روانشناس و مشاور مرکز مشاوره معین (به مدیریت دکتر بهمن بهمنی)
- ◀ ۹۵-۱۳۸۸. روانشناس و مشاور پلی کلینیک تخصصی ولی امر (عج) - سازمان تامین اجتماعی نیروهای مسلح
- ◀ ۹۴-۱۳۸۹. روانشناس معتمد پلی کلینیک تخصصی ولی امر (عج) در اجرای گزینش های سازمانی وزارت دفاع
- ◀ برگزاری بیش از ۱۰۰۰ ساعت کارگاه آموزشی برای متخصصین حوزه سلامت در زمینه تئوری انتخاب، واقعیت درمانی، مدیریت راهبرانه؛ درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، زوج درمانی گلسری، غنی سازی روابط زناشویی گاتمن، در شهرهای تهران، ساری، مشهد، رشت، بندرعباس، همدان، شیراز، سراوان و ...

- ◀ برگزاری بیش از ۵۰۰ ساعت کارگاه‌های آموزش روانشناسی برای عموم در زمینه مدیریت اضطراب، مهارت‌های زندگی، مهارت‌های فرزندپروری، غنی سازی روابط زناشویی، هنر ارتباط و ... در شهرهای تهران، ساری، مشهد، شیراز و ...
- ◀ برگزاری بیش از ۲۵۰ ساعت کارگاه آموزشی برای سازمان‌ها در زمینه برنامه‌ریزی، هدف‌گزینی، چشم انداز سازمانی، مدیریت نیروی انسانی و ... در شهر تهران

توانمندی‌ها

جستجوگری، ارتباط، کار گروهی، پرسش‌گری، انعطاف‌پذیری، نظم، خلاقیت

کتاب‌ها

- سرطان والدین، مهمان ناخوانده کودکان . ذهن آگاهی در رفتارهای اعتیادآور . سیلی واقعیت . تله شادمانی . از ذهن خود خارج شو و به زندگی بپرداز . تله شادمانی مصور . رهایی از چاقی با رویکرد مبتنی بر پذیرش و تعهد . تئوری انتخاب مصور . از ذهن خود خارج شو و به زندگی بپرداز نوجوان . رقصیدن با آهنگ زندگی و نه با آهنگ خشم . مدیریت راهبرانه با تئوری انتخاب . کاهش وزن با تئوری انتخاب . زندگی به شیوه بزرگان . واژگان روانشناسی

علاایق

◀ فیلم، سریال، بازی جمعی، کتاب، بازی کامپیوتری، قهوه، تنیس

افتخارها

- ◀ ۱۳۹۷. مدرس مدعو و تقدیر شده آموزش و پرورش و فرمانداری استان سیستان و بلوچستان.
- ◀ ۱۳۹۳. سخنران در دومین کنگره ملی خدمات حمایتی کودکان مبتلا به سرطان در ایران با موضوع درمان شناختی وجودگرا بر سلامت معنوی و ارتباط با خدا والدین فرزندان مبتلا به سرطان.
- ◀ ۱۳۹۱. سخنران اولین کنگره روانشناختی کودکان مبتلا به سرطان در ایران با موضوع درمان شناختی وجودگرا گروهی بر افسردگی و امیدواری والدین فرزندان مبتلا به سرطان.
- ◀ ۱۳۹۰. سخنران سومین کنگره روانشناسی بالینی با موضوع گروه درمانی شناختی وجودگرا بر امیدواری والدین فرزندان مبتلا به سرطان.
- ◀ ۱۳۹۰. استاد نمونه سال در مجتمع فنی تهران.

مقاله‌ها

- ◀ ۱۳۹۴. ارائه مقاله در مجله روانشناسی بالینی و مشاوره با موضوع اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر بهزیستی روانشناختی زنان سرپرست خانوار، سال پنجم، شماره ۲، صفحه ۱۵-۵.
- ◀ ۱۳۹۴. ارائه مقاله در دومین کنفرانس بین المللی ملی و اولین کنفرانس بین المللی پژوهش‌های نوین در علوم انسانی با موضوع اثربخشی واقعیت درمانی گروهی بر بهزیستی روانشناختی زنان سرپرست خانوار.
- ◀ ۱۳۹۴. ارائه مقاله در مجله روانشناسی بالینی و شخصیت با موضوع اثربخشی گروه درمانی شناختی وجودگرا بر سلامت معنوی و تصور از خدا در والدین فرزندان مبتلا به سرطان، سال بیست و دوم، دوره جدید شماره ۱۲ صفحه.

- ◀ ۱۳۹۳. ارائه مقاله در اولین کنفرانس بین المللی علوم رفتاری و مطالعات اجتماعی با موضوع اثربخشی گروه درمانی شناختی وجودگرا بر سلامت معنوی و تصور از خدا در والدین فرزندان مبتلا به سرطان: با پیگیری شش ماهه.
- ◀ ۱۳۹۳. ارائه مقاله در مجله روانشناسی بالینی و شخصیت با موضوع اثربخشی گروه درمانی شناختی وجودگرا بر افسردگی والدین فرزندان مبتلا به سرطان، سال بیست و یکم، دوره جدید شماره ۱۰، صفحه ۴۱-۵۰.
- ◀ ۱۳۹۲. ارائه مقاله در مجله Iranian Rehabilitation Journal با عنوان Cognitive-Existential Group Therapy on Hopefulness of parent with Children having cancer، Vol. 11, No.18, P 51-55, 2013
- ◀ ۱۳۹۲. ارائه مقاله در مجله روانشناسی سلامت با موضوع گروه درمانی شناختی وجودگرا بر افسردگی و امیدواری والدین فرزندان مبتلا به سرطان، سال دوم، شماره ۲، صفحه ۴۸-۶۱.
- ◀ ۱۳۹۲. ارائه مقاله در سومین همایش ملی روانشناسی (روانشناسی، تربیت، کار و سلامت) دانشگاه آزاد اسلامی واحد مرودشت با موضوع اثر بخشی برنامه آموزش گروهی غنی سازی زناشویی بر حل تعارضات زناشویی در زنان: تاثیر عدم مشارکت شوهران در برنامه.
- ◀ ۱۳۹۲. ارائه مقاله در فصل نامه پژوهشهای روان شناختی (دوره ۱۶، شماره ۱) با موضوع رابطه زمانی بین اختلالات خوردن و اختلالات اضطرابی.
- ◀ ۱۳۹۱. ارائه مقاله در هشتمین کنگره بین المللی سرطان پستان با موضوع اثر بخشی مداخله گروه درمانی شناختی وجودگرا بر بهبود کیفیت زندگی زنان مبتلا به سرطان پستان.
- ◀ ۱۳۹۱. ارائه مقاله در اولین کنگره روانشناختی کودکان مبتلا به سرطان در ایران با موضوع درمان شناختی وجودگرا گروهی بر افسردگی و امیدواری والدین فرزندان مبتلا به سرطان.
- ◀ ۱۳۹۰. ارائه مقاله در سومین کنگره روانشناسی بالینی با موضوع گروه درمانی شناختی وجودگرا بر امیدواری والدین فرزندان مبتلا به سرطان.
- ◀ ۱۳۸۷. ارائه مقاله در فصل نامه پژوهشهای روان شناختی (دوره ۱۱، شماره ۱ و ۲) با موضوع تاثیر درمان های مبتنی بر شواهد بر اضطراب دوره كهولت.