



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت ایران



آرزو مهران

A R E Z O O M E H R A N

کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی

سوپروایزر و عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۹۱۲۷۲۶۲۰۷۰ | شهر: تهران | اینستاگرام: @mehran.arezoo

من آرزو مهران، به این دنیا پا نهاده‌ام تا براساس ارزشهای فردی‌ام که عبارتند از خانواده، زیبایی، رشد و پیشرفت، یادگیری مستمر و بهترین اصل انسانیت یعنی مهربانی و حمایت از دیگران، زندگی سرشار از شادمانی و رضایت درونی را گذران باشم. در این راستا از بهترین توانمندی‌هایم که مهربانی و سخاوت، عشق به یادگیری، قدردانی و سپاسگزاری، امید و خوش بینی به آینده و پشتکار است بهره خواهم گرفت تا شاد و آرام باشم و شادی و آرامش را به دیگران مهم زندگی‌ام هم هدیه کنم. سعی و تلاش روزانه‌ام، زیبایی در گفتار، کردار و پندارم در تمامی نقشه‌هایم در زندگانی است تا منجر به بهترین خودم بودن شود. شعار زندگی‌م این است: اگر کسی از من کمکی بخواهد یعنی من هنوز روی زمین ارزشمندم.... امید هیچ معجزی زمرده نیست زنده باش....

تاریخ ویرایش: ۱۳۹۸/۱۲/۲۲

www.thebetterchoice.ir

تحصیلات

- ◀ ۱۳۹۵-۱۳۹۷. کارشناسی ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد واحد رودهن
- ◀ ۱۳۹۰-۱۳۹۲. MBA منابع انسانی، موسسه علمی ماهان
- ◀ ۱۳۷۹-۱۳۸۳. کارشناسی زبان انگلیسی، دانشگاه آزاد واحد رودهن

حوزه فعالیت

مشاوره منابع انسانی به سازمان ها
کوچینگ فردی و سازمانی

گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۲۰. گواهینامه سوپروایزر دوره پایه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسترزیر نظر علی صاحبی و عاطفه سلطانی فر.
- ◀ ۲۰۱۹. گواهینامه حرفه ای کوچینگ زندگی - کوچینگ انتخاب از موسسه کوچینگ و راه بری رای مانا و موسسه بین المللی Choice of Academy آمریکا زیر نظر علی صاحبی، امیر پهلونژاد و نگار تبریزی.
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلستر.

سابقه و تجربه های کاری

- ◀ ۱۳۹۸-۱۳۹۶. مدیر منابع انسانی شرکت خانه سام.
- ◀ ۱۳۹۶-۱۳۹۲. مدیر تضمین کیفیت، مشاور و مدرس، شرکت مشاوره راهبردی منابع انسانی آتیه روشن.
- ◀ ۱۳۹۲-۱۳۹۰. سرپرست منابع انسانی در شرکت مای. گلرنگ.
- ◀ ۱۳۹۰-۱۳۸۳. کارشناس ارشد منابع انسانی. شرکت فومن شیمی.
- ◀ ۱۳۹۶-۱۳۹۲. آموزش دوره های منابع انسانی، شرکت آتیه روشن.
- ◀ ۱۳۹۵. برگزاری کارگاه فرزندپروری در مهد طلاب برای والدین.

توانمندی

کوچینگ فردی و سازمانی - مشاوره منابع انسانی - مدیریت نیروی انسانی
عشق به یادگیری - انعطاف پذیر - برقرارکننده ارتباط - مهربانی و سخاوت - کمک و حمایت دیگران

کتاب‌ها

◀ ترجمه کتاب Zen of the Group و Facilitation به همراه البرز منظوری

علائق

◀ کوچینگ - تدریس - کوه نوردی - یوگا - کتاب - آموزش - خطاطی - موسیقی لایت