



انتخاب بهتر

موسسه بهداشت و سلامت جوانان





زهره خوشنویسان

ZAHRA KHOSHNEVISAN

دکتری روانشناسی تربیتی

مربی و عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

شماره تماس: ۰۵۱۳۸۸۴۴۲۲۵ شهر: مشهد  اینستاگرام: @drkhoshnevisan 

تحصیلات

- ◀ ۹۰-۱۳۸۶ دکتری روانشناسی تربیتی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد رودهن
- ◀ ۸۶-۱۳۸۴ کارشناسی ارشد روان سنجی، دانشگاه علامه طباطبایی
- ◀ ۸۴-۱۳۸۰ کارشناسی روانشناسی بالینی، دانشگاه فردوسی مشهد

حوزه فعالیت

اجرای آزمونهای تخصصی مشاوره و آموزشهای پیش از ازدواج، آموزش مهارت ها به زوجین، برگزاری کارگاههای عمومی و اختصاصی

عضویت در مجامع علمی و حرفه‌ای

- ◀ عضو سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور به شماره ۳۷۳۹
- ◀ دارای پروانه تخصصی اشتغال از سازمان نظام روانشناسی و مشاوره کشور به شماره ۱۷۴۷
- ◀ عضو هیات علمی موسسه بین المللی ویلیام گلسر

گواهینامه‌ها

- ◀ ۲۰۱۸- دوره اکستنشنشپ زوج درمانی هیجان مدار (EFT)، دانشگاه شهید بهشتی زیر نظر لوین میگرود و کیریکی پولیچرونی
- ◀ ۲۰۱۷. گواهینامه مربی دوره پایه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر علی صاحبی و جودی هتسویل - تهران
- ◀ ۲۰۱۶- دوره نظری مربی گری پایه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر کیم الیور - آمریکا
- ◀ ۲۰۱۶- گواهینامه دوره پیشرفته عملی رفتار درمانی شناختی- عقلانی- هیجانی، موسسه البرت الیس، نیویورک، آمریکا.
- ◀ ۲۰۱۶- گواهینامه دوره مقدماتی عملی رفتار درمانی شناختی- عقلانی- هیجانی، موسسه البرت الیس، نیویورک، آمریکا.
- ◀ ۲۰۱۶- گواهینامه دوره سوم: آموزشهای عملی، موسسه گاتمن، آتلانتا، آمریکا
- ◀ ۲۰۱۵. گواهینامه مربی دوره‌های عملی واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر جودی هتسویل و علی صاحبی- تهران
- ◀ ۲۰۱۳. گواهینامه واقعیت درمانی، تئوری انتخاب و مدیریت راهبرانه از موسسه بین المللی ویلیام گلسر زیر نظر دکتر علی صاحبی
- ◀ ۲۰۱۲- گواهینامه دوره دوم: اندازه گیری و مداخله، موسسه گاتمن، لس آنجلس، آمریکا
- ◀ ۲۰۱۲- گواهینامه دوره اول: پل ارتباطی زوجین؛ متدی جدید مبتنی بر پژوهش. موسسه گاتمن. لس آنجلس، آمریکا

سابقه و تجربه‌های کاری

- ◀ ۹۸-۱۳۹۰ دفتر تخصصی مشاوره و ارائه خدمات روانشناسی مشهد
- ◀ ۹۸-۱۳۸۸ همکار در مجموعه تخصصی پیش از ازدواج مرکز اندیشه و رفتار
- ◀ ۱۳۹۶-۱۳۹۸ استادیار موسسه آموزش عالی خراسان
- ◀ ۹۴-۱۳۹۰ استادیار و مسول دفتر مشاوره دانشگاه امام رضا علیه السلام
- ◀ ۸۴-۱۳۸۳ سرپرست واحد خواهران دانشگاه امام رضا علیه اسلام
- ◀ حضور در بیش از ۱۰۰ ساعت برنامه زنده و ضبط شده در صدا و سیمای خراسان
- ◀ برگزاری بیش از ۲۰۰ ساعت کارگاههای روانشناسی برای عموم در زمینه آموزشهای پیش از ازدواج، آموزش مهارتهای زندگی، مدیریت استرس، ارتباطات بین زوجین و... در شهر مشهد

- ◀ برگزاری بیش از ۱۰ دوره رسمی موسسه ویلیام گلسر در شهرهای مشهدی، بندر عباس، همدان، ...
- ◀ برگزاری بیش از ۵ کارگاه اصول اخلاقی در روانشناسی ویژه متخصصین در دانشگاه فردوسی و مرکز اندیشه و رفتار و ...
- ◀ برگزاری کارگاههای تخصصی برای روانشناسان در حیطه آزمون سازی و تحلیل آزمونهای ترسیمی و اندریافت موضوع در دانشگاه فردوسی و مرکز اندیشه و رفتار و ...
- ◀ سابقه تدریس ۱۱ سال و همکاری به عنوان استاد راهنما و مشاور بیش از ۸ سال در مقاطع کارشناسی و کارشناسی ارشد در دانشگاههای مختلف؛ فردوسی مشهد، موسسه آموزش عالی خراسان، دانشگاه آزاد تربت جام، دانشگاه آزاد قوچان، دانشگاه علم و فرهنگ، دانشگاه امام رضا(ع)، دانشگاه آزاد رودهن، دانشگاه خیام،....

• نیایش عشق

کتابها

علايق

◀ سفر و جهانگردی، خطاطی و نقاشی، شعر و ادبیات، تئاتر

افتخارها

◀ سخنرانی در دوازدهمین کنفرانس بین المللی موسسه ویلیام گلسر- لس آنجلس، آمریکا

مقاله ها

- ▶ 2016. "Effectiveness of Coping Strategies in Reducing Student's Academic stress", International Journal of Mental Health and Addiction.
- ▶ 2016. "The development of the educational-social program immunization with the approach of the Islamic teachings of adolescents: Design of lifestyle", INTERNATIONAL JOURNAL OF HUMANITIES AND CULTURAL STUDIES.
- ◀ ۱۳۹۶- رابطه دلبستگی به پدر و عملکرد تحصیلی: نقش واسطه ای نظم دهی هیجان، مجله علوم پزشکی رازی
- ◀ ۱۳۹۵- رابطه دلبستگی به مادر و عملکرد تحصیلی: نقش واسطه ای انگیزش تحصیلی، فصلنامه خانواده و پژوهش
- ◀ ۱۳۹۵- مقایسه اثربخشی آموزش روش های ذهن آگاهی و کمک خواهی بر استرس تحصیلی، فصلنامه پژوهشهای نوین روانشناختی
- ◀ ۱۳۹۵- برنامه ایمن سازی تربیتی- اجتماعی با رویکرد آموزه های اسلامی: مقایسه اثربخشی و پایداری اثر آن با ایمن سازی در برابر استرس بر خطرپذیری دانش آموزان، مطالعات روانشناسی بالینی
- ◀ ۱۳۹۴- ساخت و روا سازی مقیاس رفتار اخلاقی، فصلنامه روانشناسی تربیتی
- ◀ ۱۳۹۱- هنجاریابی آزمون افسردگی، اضطراب و استرس در دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر تهران. روان سنجی
- ◀ ۱۳۹۰- رابطه ی خودکارآمدی با افسردگی، اضطراب و استرس، فصلنامه اندیشه و رفتار
- ◀ ۱۳۸۹- ساخت و هنجاریابی آزمون رضایتمندی زناشویی در دانشجویان، فصلنامه اندیشه و رفتار

- ◀ ۱۳۹۵. رابطه رضایتمندی زناشویی والدین با اضطراب، استرس و افسردگی فرزندان ، سومین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی
- ◀ ۱۳۹۵- اثربخشی آموزش مهارت‌های ارتباطی به مادران دارای فرزند مبتلا به اختلال سلوک در کاهش پرخاشگری و بهبود رابطه والد فرزندی ، چهارمین کنفرانس ملی توسعه علوم پایدار در علوم تربیتی و روانشناسی
- ◀ ۱۳۹۴- بررسی جو روانی اجتماعی در خانواده های کودکان عادی و بیش فعال، اولین کنگره علمی پژوهشی سراسری توسعه و ترویج علوم تربیتی روانشناسی و جامعه شناسی و علوم فرهنگی اجتماعی ایران
- ◀ ۱۳۹۳- هنجاریابی و اعتباریابی پرسشنامه NEO فرم کوتاه در حسابداران. دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی
- ◀ ۱۳۹۳. اثربخشی های درمانی نوروسایکولوژیک در کارآمدی خواندن دانش آموزان با نارسا خوانی تحولی نوع زبان شناختی ، دومین همایش ملی پژوهش و درمان در روانشناسی بالینی
- ◀ ۱۳۹۱. رابطه ی رضایتمندی زناشویی والدین با اضطراب، استرس و افسردگی دانش آموزان مقطع راهنمایی شهر تهران. اولین همایش روانشناسی تربیتی
- ◀ ۱۳۸۷. بررسی میزان رضایتمندی زناشویی در دانشجویان متاهل دانشگاههای دولتی مشهد ، چهارمین سمینار بهداشت روانی دانشجویان
- ◀ ۱۳۸۵- بررسی میزان آمادگی ابتلا به اعتیاد در دانشجویان عضو در گروهها (تشکل ها) سومین سمینار بهداشت روانی دانشجویان
- ▶ 2012- Choice Theory Psychology Around The World, William Glasser Association International Conference, Los Angeles, California, USA